

Koizumi News Letter 『髪と健康を育む美容室』

NO.205 2024年7月 創刊:2007/7



小泉操美容室 https://koizumi-hair.com

家事の基本と技 洗濯機の掃除

洗濯機を最後に掃除したのは、いつですか?一見キレイでも、洗濯槽の裏側は洗剤カス、水アカ、カビなどでビッシリ!なんてことも…。 定期的に掃除をしないと、「膜」のように溜まった内側の黒い汚れが、 洗濯物に付着することも。そこで、今回は洗濯機のお手入れの手順と ポイントをご紹介します。

₽日頃のお手入れでカビを予防

ポイント1

エコだけではなく、洗剤カス を増やさないためにも、使用 量を守りましょう。

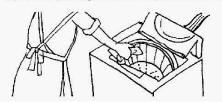


ポイント2

洗濯後は、毎回、くず取りフィルター内のゴミを取り除いておきましょう。

ポイント3

洗濯槽の内側を乾いたタオルで拭きましょう。



ポイント4

湿気は、カビの原因に。洗濯後は、すぐに 閉めずに蓋を開けて乾燥させましょう。

ポイント5

柔軟別の残りが固まってケース内にこびりつき、 カビ増殖の原因になります。10回に1回は、 柔軟剤の投入口をブラシ洗いしましょう。



₽数ヶ月に1回程度でもOK。洗濯槽の大掃除でピッカピカ!

ご家庭の洗濯の頻度にもよりますが、最低2~3ヶ月に一度は、しっかり洗濯槽をお掃除したいところ。小さなお子さんがいる場合や、大家族で一日に数回使う場合、月に1度のお手入れがおすすめです。

準備 する物

- ●古い歯ブラシ
- ●古いタオル
- ●ゴミすくいネット(100円ショップなどで売っています。)
- ●酸素系漂白剤(市販の専用クリーナーでもOK。)
- ●台所用中性洗剤

ステップ 1

洗濯機の蓋の裏、洗濯槽、柔軟剤の投入口など、細かい部分を古ブラシなどで磨き、ゴミを取り除きます。

ステップ 2

約40~50℃のお湯を洗濯槽いっぱいまで張り、漂白剤(専用クリーナー)を入れて5~10分ほど回します。

ステップ 3

そのまま一晩放置します。翌朝、洗濯槽を5~10分ほど回せば、洗濯槽の裏側についている汚れがはがれ、浮き上がってきます。浮き上がった汚れは、洗濯槽に再付着させないために、ゴミすくいネットで取り除きましょう。

ステップ 4

再び、約10分ほど洗濯機を回した後、漂白剤液を捨て、すすぎ、 脱水を行います。

ステップ (5)

乾いた古タオルで槽の水気をしっかり拭き取り、乾燥させます。 乾燥機能がある場合は、30分ほど回すのもOK。

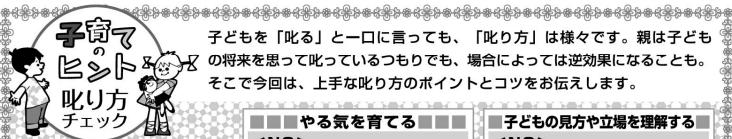
ステップ 6

外側の汚れが気になる 場合は、台所用の中性 洗剤液で拭き、最後に 水拭きしましょう。

・・・・・・【ワンポイント】

洗濯槽の縁まわりや溝などの細かい部分に付着したしつこい汚れは、 消毒用エタノールをつけた布や綿棒でこすりとりましょう。黒ずみがスッキリ落ちるだけでなく、殺菌消毒効果も期待できます。





<NG>

■■劣等感を与えない■■

×「いつもそうなんだから。」

×「何をやってもダメね。」

×「できが悪いんだから。」

このように人格全体を否定する叱

り方は、子どもに劣等感を植え付

けてしまうだけです。子どもを叱

るときには、具体的な行動を叱る

こと。さらに「今度はがんばろう

ね。」「本当はできるんだよ。」

など一言フォローすることで、子

どもは自分の存在を肯定されてい ると感じることができます。

子どもを「叱る」と一口に言っても、「叱り方」は様々です。親は子ども **ビット** の将来を思って叱っているつもりでも、場合によっては逆効果になることも。 そこで今回は、上手な叱り方のポイントとコツをお伝えします。

<NG>

- ×「どうせやってもダメじゃない?」
- ×「無理に決まってるよ。」

■■■やる気を育てる■

×「きっとうまくいかないよ。」

親が子どもを叱るのは、健やかにまっ すぐ成長してほしいという願いからで すよね。それなのに上記NGのような、 希望を与えない叱り方では逆効果。や る気をそがれると、行動する前からあ きらめる子どもになってしまいます。 「前よりもよくなったね。」「がんば

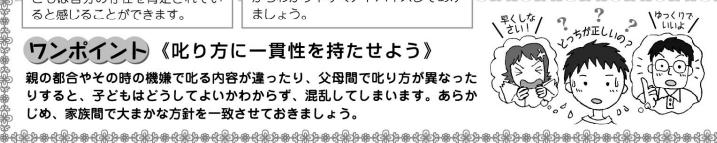
れば次こそは大丈夫!」など、どうす ればうまくいくかを、希望を持たせな がらわかりやすくアドバイスしてあげ

■子どもの見方や立場を理解する

<NG>

- × 子どもの言い分を聞かずに叱る。
- ×「親の言うことは、聞きなさい!」 と頭ごなしに叱る。
- ×「あなたが○○じゃないから。」 などと、はじめから決めつけて叱る。

叱る時に、子どもの立場や見方を無 視して上から押さえつけてしまわな いこと。反抗して聞く耳を持たなく なってしまうことも。まずは、子ど もの言い分をしっかり聞いてみまし ょう。子ども自身に納得させ、心か ら反省させることが大切です。



ワンポイント)《叱り方に一貫性を持たせよう》

親の都合やその時の機嫌で叱る内容が違ったり、父母間で叱り方が異なった りすると、子どもはどうしてよいかわからず、混乱してしまいます。あらか じめ、家族間で大まかな方針を一致させておきましょう。



それは、歯周病のサインかも!?

第1段階

- □冷たい飲み物を飲むと歯がしみる。
- □歯がうずいたり、はれぼったい感覚がある。
- □歯磨きの時、時々出血する。

細菌の塊「歯垢(しこう)」により、歯茎が炎症を 起こしている状態です。歯と歯茎の間に、「歯周ポ ケット」と呼ばれるすき間ができ、細菌が入り込ん で増殖。「歯肉炎」の状態。

第2段階

- □水がしみる。
- □歯磨きの時、歯茎から出血する。
- □歯茎が時々腫れる。

第1段階から数年経っ た状態。歯の周囲の より深い内部に、歯 石などが付着し、周 りの骨が溶けはじめ ています。



第3段階

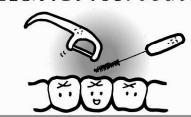
- □歯がぐらつく。
- □歯磨きの際、毎回出血。
- □白い膿が出る。

歯茎の奥の歯を支える骨 までも溶けている状態で す。ここまでくると、歯 は支えを失い、抜けてし まいます。

成人の約80%が患っているという「歯 周病」。痛みがなく進行するので、気が ついたら末期症状ということも…。自分 の歯を歯周病から守るために、正しい知 識を知って、しっかり予防しましょう。

|自分でできる!予防のコツ|

- 1) 歯磨き粉をつけずに、きっちり3分間、 歯を磨く習慣を。
- 2) 歯間ブラシやデンタルフロスを使って、 歯垢を取り除きましょう。
- 3) 半年に1回定期歯科健診を受けましょう。 レントゲンは、歯周病の発見を把握す るのに役立ちます。また、歯石は、歯 医者さんでとってもらいましょう。



歯肉炎は、歯垢を取り除くことで完治し ますが、歯周炎によって溶けた骨は元に は戻りません。歯垢を残さないよう、丁 寧な歯磨きを心がけましょう。

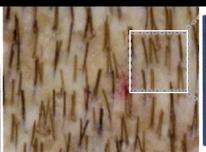
ハーフマジックから自奏予防と発毛促進剤→新発売

≪スキャルプセラムV(SS-V)≫ 50ml ¥5,500(税込)

発売記念キャンペーン9/30迄 3本(約2ヶ月分)¥5,500×3=¥16,500→15%引¥14,000(税込)

スタート



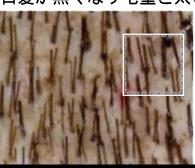




臨床試験:朝晩塗布 ※比較すると白髪が黒くなり毛量と太さも増しました。

6カ月後









※毎日朝晩お使いで、

≪SS-Vの白髪予防·発毛促進剤は、原料メーカーの一丸ファルコス社(岐阜)が研究開発した、機能性天然ヘアケア原料です≫



≪ハープマジック SS-V 使用モデル≫(女性 50代 毎月白髪染め)

<使用方法>

美容室での頭皮エステ(頭皮洗浄)時に、スキャルプセラムVを10ml入れて10日に一回の頻度でされています。

ホームケアでは、クリアソープ・システムトニック・グロスクリームを使用されていて、朝晩システムトニックの後にスキャルプセラムVを使用しています。

< 状況>

左記上下の写真を見比べると、髪全体の 濃さ(毛量)が変わっているのが分かります。 ご自分でもボリュームが出てきたのを実感 していて、おかげで白髪が少し気にならな くなったそうです。

<**考察**>髪が育ちにくい環境から、頭皮エステや HM 商品を使い頭皮の炎症がひき、スキャルプセラムVの使用で血流が良くなり髪が成長していると考えられます。

※個人差もございますが、事前に写真を撮り、朝晩3ヶ月~半年くらいを目安に連続使用をお勧め致します。



こんにちは・ お元気でいらっしゃいますか、 今年も暑い季節がやってまいりましたね! 夏バテ防止に当店おススメの



「冷しシャンプー」「冷やし頭皮エステ」

「フットエアマッサージ」で、

頭寒足熱と頭皮頭髪ケア

そして、免疫力アップはお任せ下さい!



(夏の頭皮ケア

終ず優しく&ヘアスキャルプパックで頭皮と髪にバリアを!】 【シャンプー時は:体温以下のシャワー&シャンフ・、



《小泉オリジナル:頭部夏バテ防止のとっておきの冷却法!是非ぎっこうしましょう!! 》 👁

①ゴム紐約 40cmを輪にし、 らしたタオルに通して ニール袋に入れ、冷蔵庫 で冷やしておきましょう。





2暑い日や帰宅時には、 冷えたタオルを頭に巻き ゴムを後ろから前へ引っ張り止 めて、たっぷり冷しましょう!



<ケリアソースの泡を頭にたっぷり乗せて放置10分>

≪ヘアパックを洗面器に溶かし、頭部と全身全体にかけバリア、その後は流しません≫









小泉 操 (1955 生) 1973 青森県立三沢高校卒 '73 都市銀行入社 '76 同行退社 '77 日本美容専門学校卒 '78 美容師免許取得 '78 ヨーロッパ研修 '79 世界カットチャンピオンに師事 '81 管理美容師免許取得 '84 青山にて故 平尾昌晃氏(作曲家)と 美容室&メイクスクール共同経営兼店長 (女優・歌手・タレント・テレビ・雑誌・ポスター等のヘア&メイクを手掛ける) '86 第2回ヨーロッパ研修 (サッスーンスクール・トレバ-ソルビー他) '87(S60)当地にて (株)小泉操美容室設立·開業 '96~'99 杉並区立小 PTA 会長'03 杉並区立中 PTA 会長・都立高 PTA 副会長'95~'10 小中高各校インターンシップ出前授業 '95~病院ボランティア活動中(273回24年) '00 アートメイク技術習得・フェイシャルエステ技術習得'24/5 創業 37 周年

<<<美容師ですが・・・小泉よろず相談処/便利屋・・・ 2024 年も好評継続中>>>

※例:<u>購入代行:</u>パソコン・プリンター・カーテン他/<u>修理:</u>ドライヤー・照明・ドア・テレビ台・換気扇・ベッド・シンクトイレ・シャワー他 ※費用:修理修繕・部品買出し等は、概ね 1 時間 6,000 円、パソコン指導・相談:1H/3,000 円、2H/5,000 円

交通費や材料費は別途。ネットでの代理注文1件に付 1,000 円、ヘアドライヤー修理1ヶ所に付 1,000 円等々。

▶チョットした修理や改善で快適な暮らしができることを願って対処させて頂いております。どうぞ、ご相談ください。

受付時間 10:00~平日:19:00 迄 日祝:18:00 迄

定休日: 毎週火曜&第1 • 第3月曜

TEL&FAX:03-3318-5820

※ご予約優先・早朝予約承ります https://koizumi-hair.com/ mail: misao@koizumi-hair.com 杉並区阿佐谷南 1-14-5 小田ビル2F <杉並区役所東隣り>



7月の店休日 1(月)2(火)、9(火) 15(月)16(火) 23(火)、30(火) 8月の店休日 5(月)6(火) 夏休み 13(火)~17(土) 20(火)、27(火)